

**Entrer en carême, c'est ouvrir sa porte  
et réapprendre à bouger,  
à se déplacer, à vivre.  
C'est refuser de rester figé dans ses positions,  
ses dogmes ou ses certitudes absolues.**

**Entrer en carême, c'est aussi changer de cap.  
Mettre le cap sur Dieu  
en se laissant déranger  
par les coutumes des autres, leurs idées,  
leurs habitudes, leurs langues.**

**Entrer en carême,  
c'est aussi se mettre à l'écoute de la Parole,  
celle qui, au milieu des bavardages,  
nous touche au cœur et nous arrache  
un geste de pardon, d'amour ou de paix.**

**Entrer en carême,  
c'est se mettre à l'écoute  
de la réussite de Dieu,  
celle qui accepte la blessure,  
celle qui ne profite pas de l'échec du faible,  
celle qui n'exploite pas la naïveté  
ou la sueur du faible.**

**Entrer en carême,  
c'est se mettre à l'écoute de l'amour de Dieu.  
Un amour qui vous apprend à lire autrement,  
à parler, à partager, à se rencontrer autrement.**

**[Site de la Conférence des Evêques de Franc](#)**