



Le sport mon équilibre !

« Qu'est-ce le sport t'apporte dans ta vie ? » Le sport est pour moi une occasion de prendre de la hauteur sur mon quotidien et de libérer les tensions qui peuvent s'accumuler au fil des jours. Aujourd'hui j'aime à répéter cette maxime très connue : " un corps sain dans un esprit sain !" Si je néglige mon corps mon esprit va en être impacté ! l'inverse est valable ! Le sport dans mon rapport à Dieu est capital ! Comment puis-je offrir de la douceur, de la patience, de l'humilité si je ne la vis pas moi-même dans mon rapport à mon corps. Comme Jésus gravit la montagne avec ses disciples j'ai besoin de gravir ce *dépassement de soi* dans le sport pour retrouver mon unité intérieure et une clarté joyeuse ! il m'est arrivé de solutionner des problématiques à l'issue d'un footing. Peut-être que ce laps de temps nous aide aussi à lâcher prise et à mieux nous abandonner ? Le sport est aussi une prière que j'adresse à Dieu dans l'effort intense que je dois fournir. Je pratiquais le VTT et la natation depuis plusieurs années et tout récemment je me suis mis au triathlon ! la pratique de ces 3 sports: natation/vélo de route/course à pieds se réalise en compétition avec des transitions mais sans répit, avec différentes distances ! Ma dernière compétition aux Sables d'Olonne a été l'occasion de vivre un dépassement de soi mais aussi un élan de soutien mutuel ! Lorsque nous étions en vélo et que la pluie était présente pendant les 2/3 du parcours (sur 90kms), combien de fois ai-je pu recevoir un encouragement à travers une parole bienveillante ou un sourire ? Notre vie de chrétien n'est pas facile surtout lorsque nous essayons de vivre l'exigence de l'Amour selon le Christ ! Mais quelle joie lorsque nous dépassons une épreuve ou un défi avec persévérance dans la droiture et le respect mutuel ! Enfin je dirai que le sport me donne un avant-gout du Royaume ! Dans le sport comme dans notre église, il n'y a pas de statut social ni de privilège, pauvre ou riche... nous sommes tous égaux et nous cherchons la victoire... sur nous-même ! C'est la plus belle et celle qui mène à Dieu ! Bon dimanche ! bien fraternellement.

Fr .Antoine (Moine de Maylis)

### Dans la Paroisse...

Valentin LUZOLO à St Esprit et à Boucau  
Joachim NSASI à St Etienne et à Ste Croix

Horaire des Messes durant le mois de Juillet

	St Esprit	Ste Croix	St Etienne	Boucau
Mardi	8h30	---	---	9h00
Mercredi	---	9h00	18h00	---
Jeudi	8h30	---	---	9h00
Vendredi	8h30	9h00	---	---
Samedi	18h30	---	18h30	---
Dimanche	---	10h00	---	10h30

• A partir du 7 juillet jusqu'au 8 septembre inclus, quatre messes seulement sur la paroisse en WE.

• Quête pour l'Hospitalité Basco-Béarnaise – HBB - à la sortie des messes :

Le 15 août au Boucau / Le 18 août à St Bernard / Le 24 août à St Esprit / Le 25 août à Ste Croix / Le 31 août à St Etienne.

• JEUDI 15 août à BOUCAU, 10h30, pour toute la paroisse, Messe unique de L'ASSOMPTION de la Bienheureuse Vierge Marie. On commencera par une procession à l'extérieur de l'église.

• Dimanche 18 août, 10h30, messe de la Saint Bernard, à l'église St Bernard. Il n'y a pas de messe à Boucau à 10h30.

• Notre site (adresse dans le bandeau) est toujours mis à jour, la feuille paroissiale placée dès le vendredi. Vous y trouverez les horaires des messes et de nombreux reportages, reflets de l'actualité dans la paroisse.

• Permanences à l'Église Saint Esprit : Tous les vendredi soir, de 17h à 18h30, un prêtre se tient à la disposition de ceux qui veulent soit parler soit recevoir le sacrement de la réconciliation. Il est toujours possible aussi de prendre contact avec un prêtre en dehors de ce temps de permanence.

• RADIO LAPURDI (FM 96.8) Vous pouvez réécouter en podcast les dernières infos sur le site de la radio (joignable par notre site aussi)

### Dans nos relais...

#### SAINT ETIENNE

- 18 aout, messe à SAINT BERNARD à 10h30. A l'issue de la messe l'apéritif sera offert à tous par Mr et Mme Duprat, qui par ailleurs remet en état cette église petit à petit : électricité, verrières... Cette messe est ouverte à tous les paroissiens dont ceux de Boucau.
- Vendredi 02 août à 16h30 messe à l'Ephad du Sequé

#### SAINT ESPRIT

- Série de cinq concerts PASEO à 19h : les 20 août ; 21.23.26 et 28 août.

#### SAINTE CROIX

- Samedi 03 août à 14h30, messe à la maison HARAMBILLET
- Vendredi 16 aout 14h30, messe aux Templitudes.
- Vendredi 30 aout, Adoration eucharistique de 17h à 19h. Temps de prière ouvert à tous.

#### BOUCAU

- Jeudi 15 aout, messe de l'Assomption à 10h30.
- Dimanche 28 aout, pas de messe à Boucau. Messe à l'église Saint Bernard à 10h30.
- Dimanche 25 aout, 17h30, concert avec le groupe « Kantarima ».

#### NOS JOIES ET NOS PEINES

Nous partageons par la prière le bonheur de ceux qui se sont unis devant Dieu : Paul LINARES et Chloé PRADIGNAC.

Nous entourons de notre affection et de notre prière les familles de Ghislain VARRY et Simone CAVADORE qui ont rejoint la maison du Père

La quête de ce dimanche est faite au profit de la paroisse.  
La quête de dimanche prochain sera faite au profit de la paroisse.

### AILLEURS

Profitez de votre été pour vivre une halte spirituelle à l'abbaye de Belloc avec le Centre spirituel jésuite Coteaux Pais le Mercredi 7 août de 9h30 à 17h30 autour du thème : LE PARDON : UNE BONNE NOUVELLE .Conférence, échange en groupes, prière silencieuse avec le Père Christian Vivien (sj) et l'équipe de Coteaux Pais de Bayonne.